



# NECESSIDADES DE SAÚDE DE ADOLESCENTES NO INTERIOR DO ESTADO DE SÃO PAULO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Karina Tomaz Rolo<sup>1</sup>. karina.rolo@hotmail.com

Fernanda Aparecida as Silva Fernandes<sup>1</sup>. ferssnanda@bol.com.br

<sup>1</sup>Centro Universitário de Votuporanga – Unifev, Votuporanga, SP

## INTRODUÇÃO

A adolescência é um período de transição entre a infância e a vida adulta, marcado por impulsos do desenvolvimento físico, mental, emocional e social, sendo assim, demanda atenção especial para as necessidades de saúde desses indivíduos em período de formação de personalidade que, infelizmente, são acometidos por assustadores índices de depressão e suicídio, seja pela pressão sociocultural imposta ou pelo desejo de alcance das expectativas próprias e de seus responsáveis.

## OBJETIVO

Nesse contexto, o presente estudo objetivou identificar necessidades de saúde de adolescentes da Escola Estadual Prof<sup>a</sup>. Maria Nívea Costa Pinto Freitas do município de Votuporanga, através da criação de vínculo entre acadêmicos/alunos, orientações de temáticas específicas e estímulo da autonomia dos alunos abordados.

## METODOLOGIA

Para tal, os alunos do primeiro período de medicina realizaram atividades, como dinâmicas e rodas de conversa, com 40 alunos do 8º ano A e B, abordando temas que os próprios adolescentes demonstraram interesse, como: "Futuro", "Redes Sociais", "Preconceito/Violência" e "Saúde mental/Drogas".

## RESULTADO

Por meio da abordagem realizada, pode-se identificar que os adolescentes tinham abrangentes necessidades de saúde, que incluíam: dificuldade de projetar uma perspectiva de futuro, falta de incentivos familiares e escolares, problemas acerca da formação da própria identidade, conflitos relacionados a saúde mental e uso de drogas, além de vínculos familiares fragilizados.

## CONCLUSÃO

Sendo assim, é possível concluir, que a adolescência é uma fase de mudanças em múltiplas esferas da vida de um indivíduo que está formando sua identidade, estando repleta de incertezas e problemáticas que devem ser trabalhadas e auxiliadas por toda a sociedade, principalmente no âmbito familiar e escolar, para diminuir as repercussões emocionais que esta fase pode propiciar.

## REFERÊNCIAS

BRASIL, Lei nº 8.069 de 13 de julho de 1990. Que dispõe sobre o Estatuto da Criança e do Adolescente.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Saúde integral de adolescentes e jovens : orientações para a organização de serviços de saúde ; Brasília : Editora do Ministério da Saúde, 2007

FREUD, S. (1972). A interpretação dos sonhos (J. Salomão, Trad.). Edição Standard das Obras Completas (Vol. 4 e 5). Rio de Janeiro: Imago.

BRASIL. [Constituição (1988)]. Constituição da República Federativa do Brasil: promulgada em 5 de outubro de 1988. 4. ed. São Paulo: Saraiva, 1990.