

//e-revista

acontece

unifev

Ano I
Edição 11
Fevereiro
2024



Todos os direitos reservados.

Comunicação e Marketing

Aline Bençal
Graziele de Marchi
Luís Yasaka
Murilo Uyemura
Vitor Oliveira

Redação e edição

Julia Smanioto | MTb 83.349/SP
Paula Araújo | MTb 46.145/SP
Poliane Castelhana | MTb 87.790/SP
Bruno Camargo | MTb 36.407/SP

Revisão

Me. Camilo Augusto Giamatei Esteluti
Larissa Gabriela de Oliveira Greco

Design e diagramação

Kaique Betencourt

Contato

comunicacao@unifev.edu.br

Seja bem-vindo à e-revista da Unifev, seu informativo com os principais acontecimentos. **Navegue pelo menu de editoriais abaixo com apenas um clique** e fique por dentro do que rolou de mais interessante na Instituição.

Editoriais



[acontece//institucional](#)

[acontece//graduaçãounifev](#)

[acontece//colégiounifev](#)

[acontece//destaques](#)

Navegue pelo menu: [acontece//institucional](#)[acontece//graduaçãounifev](#)[acontece//colégiounifev](#)[acontece//destaques](#)[Voltar ao início](#)

acontece // institucional



RESPONSABILIDADE SOCIAL

Educafro Brasil: Unifev participa da entrega de certificados de curso preparatório

O Prof. Dr. Osvaldo Gastaldon participou na manhã de 1º de fevereiro da entrega dos certificados do curso preparatório Regina Nunes, no auditório da Secretaria Municipal de Direitos Humanos.

[Leia a matéria completa aqui.](#)

PÓS-GRADUAÇÃO

Imersão e conhecimento: pós-graduação da Unifev lança novos cursos

A Unifev promoveu, no início do último mês, uma manhã de imersão e conhecimento para os interessados em conhecer os novos cursos de pós-graduação da Instituição. Uma palestra de abertura e minicursos relacionados à saúde, agronomia, negócios, direito e educação estiveram na programação do evento que movimentou a Cidade Universitária.

[Veja mais clicando aqui.](#)





EXERCÍCIO FÍSICO

Academia Unifev está com inscrições abertas

A Academia Unifev, localizada no Câmpus Centro, está com inscrições abertas aos interessados em iniciar um programa de exercícios físicos. As atividades serão realizadas de segunda a sexta-feira, das 6h às 9h e das 16h às 19h.

[Veja mais na reportagem.](#)

ACOLHE ALUNOS

Egressos da Unifev participam de mesa-redonda em recepção aos calouros

A semana de acolhimento aos calouros foi cheia de atividades na Unifev. O Núcleo de Egressos realizou duas mesas-redondas com ex-alunos que estão voando alto no mercado de trabalho. No início de fevereiro, o bate-papo foi no Complexo Poliesportivo da Cidade Universitária e também na quadra do Câmpus Centro.

[Leia a matéria completa no link.](#)



RESPONSABILIDADE SOCIAL

Sistema de Ensino Unifev destina novos materiais educativos a entidades assistenciais

A Unifev destinou 70 novos kits de material didático do Sistema de Ensino Unifev (SEU) à Associação Beneficente Irmã Elvira de Votuporanga e ao Lar Beneficente Irmão Mariano Dias. A entrega foi promovida no Memorial, no Câmpus Centro, em meados de fevereiro.

[Leia a matéria completa no link.](#)





OPORTUNIDADE

Programa de coworking da Unifev está disponível para egressos

O programa de coworking da Unifev, o Unifev Office, já está disponível para egressos dos cursos de Administração, Arquitetura e Urbanismo, Ciências Contábeis, Direito, Engenharias Civil, de Computação, Elétrica, Mecânica, Nutrição, Psicologia e Publicidade e Propaganda da Instituição, formados a partir de 2021.

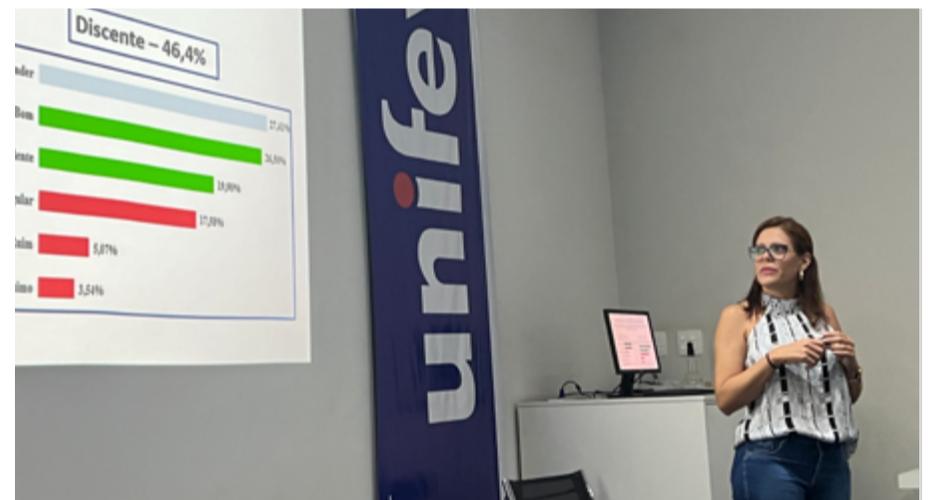
[Veja os detalhes na reportagem.](#)

ENSINO SUPERIOR

Unifev promove XV Fórum de Autoavaliação Institucional

A Unifev realizou, em fevereiro, o XV Fórum de Autoavaliação Institucional no Auditório do Câmpus Centro, reunindo integrantes de todos os comitês, para discutir sobre o universo educacional e acadêmico.

[Saiba mais clicando aqui.](#)



PREVENÇÃO

Assédio no trabalho é tema de palestras realizadas a colaboradores da Unifev

A Unifev iniciou no final de fevereiro um ciclo de palestras para abordar a prevenção e o combate ao assédio no ambiente de trabalho, nos auditórios do Câmpus Centro e da Cidade Universitária. As palestras foram ministradas pelo coordenador do curso de Direito da Instituição, o Prof. Esp. Fernando Guastini, aos colaboradores e estagiários da Unifev.

[Saiba mais clicando aqui.](#)



Navegue pelo menu: 

[acontece//institucional](#)

[acontece//graduaçãounifev](#)

[acontece//colégionifev](#)

[acontece//destaques](#)

[Voltar ao início](#)

acontece//graduaçãounifev



OPORTUNIDADE

Unifev está com inscrições abertas para o Vestibular de Medicina

O Vestibular de Medicina da Unifev está com inscrições abertas. A prova, aplicada pela Fundação Vunesp, será realizada no dia 5 de maio (domingo), das 14h às 19h, na Cidade Universitária, em Votuporanga/SP. Os candidatos podem se inscrever pelo site www.unifev.edu.br até o dia 11 de abril.

[Confira mais na matéria.](#)

BOAS-VINDAS

Acolhe Alunos 2024 marca o início das aulas da graduação na Unifev

A Unifev deu as boas-vindas aos alunos no começo de fevereiro, tanto no Câmpus Centro quanto na Cidade Universitária. O evento Acolhe Alunos, já tradicional na Instituição, trouxe informações importantes em seu primeiro dia para integrar veteranos, calouros e corpo docente.

[Veja como foi essa interação no link.](#)





DESTAQUE

Docente da Unifev tem pesquisa publicada em periódico internacional na área da medicina cardiovascular

A médica, pesquisadora e docente do curso de Medicina da Unifev, Prof. Dra. Elizabeth do Espírito Santo Cestário, teve sua pesquisa recentemente publicada na prestigiada revista internacional na área da medicina cardiovascular "European Heart Journal", em 2023. O estudo, intitulado "Effectiveness and tolerability of trimetazidine 80mg once daily in patients with chronic coronary syndrome: the V-GOOD observational study", foi desenvolvido em colaboração com o Instituto do Coração (InCor/SP) do Hospital das Clínicas InCor-SP e coordenado pelo Prof. Dr. Luis Wolff Gowdak.

[Confira mais na matéria.](#)

SOLIDARIEDADE

Agronomia e Medicina Veterinária da Unifev repassam centenas de litros de leite a entidades

A Unifev, por meio dos cursos de Engenharia Agrônoma e Medicina Veterinária, repassou à Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (Apae) e ao Fundo Social de Solidariedade (FSS) de Votuporanga cerca de 600 litros de leite, arrecadados no início do ano letivo de 2024. As entregas foram realizadas no último mês no Memorial do Câmpus Centro.

[Leia a matéria completa no link.](#)



CULTURA

Unifev sedia gravação de filme sobre medicina veterinária

A Unifev, por meio do seu Núcleo de Cultura e Artes, em parceria com a graduação em Medicina Veterinária, foi cenário para a gravação do filme "Amor ou dependência". As captações foram realizadas em janeiro no Centro de Especialidades em Medicina Veterinária (Cevet).

[Leia a matéria completa no link.](#)



CARREIRA

Aula magna do curso de Direito debate carreiras e oportunidades do universo jurídico

O curso de Direito da Unifev realizou, no final de fevereiro, uma Aula Magna sobre as oportunidades e carreiras do universo jurídico no Auditório da Cidade Universitária. O evento foi promovido para os alunos ingressantes da graduação como um contato inicial dessas temáticas.

[Confira mais na matéria.](#)





#VemPra

MEDICINA

VOTUPORANGA

unifev

VESTIBULAR DE MEDICINA 2024

Prova em:

5 DE MAIO

Inscrições até 11 de abril

★
★
★
★

CURSO RECONHECIDO PELO MEC COM NOTA

4

unifev.edu.br/medvotu

ESCALA DE AVALIAÇÃO DO MEC: 1 A 5

PROVA APLICADA PELA

vunesp

Navegue pelo menu: 

[acontece//institucional](#)

[acontece//graduaçãounifev](#)

[acontece//colégionifev](#)

[acontece//destaques](#)

[Voltar ao início](#)

acontece // colégionifev



INCENTIVO

Colégio Unifev homenageia alunos contemplados com Bolsa Mérito

O Colégio Unifev homenageou, no último mês, os alunos que obtiveram os melhores desempenhos escolares durante o ano letivo de 2023. A entrega dos certificados da Bolsa Mérito foi realizada no auditório da Cidade Universitária, na presença dos demais homenageados e de seus familiares.

[Confira os nomes dos homenageados na reportagem.](#)



Navegue pelo menu: [acontece//institucional](#)[acontece//graduaçãounifev](#)[acontece//colégiounifev](#)[acontece//destaques](#)[Voltar ao início](#)

acontece//destaques

COMUNICAÇÃO

Egressa da Unifev ocupa cargo de destaque na Vale e já coordenou programas socioambientais no norte do país

No Dia do Publicitário, celebrado em 1º de fevereiro, a Unifev destaca a trajetória de sucesso da egressa Fernanda Boer, formada em 2007 em Comunicação Social com habilitação em Publicidade e Propaganda.

Hoje, anos depois, e de muitos obstáculos superados, Fernanda se destaca profissionalmente como Analista de Sustentabilidade na Vale.

[Conheça mais sobre essa história inspiradora.](#)





INAUGURAÇÃO

Comunidade acadêmica participa da entrega de novo espaço de convivência da Biblioteca da Unifev

A partir de agora, alunos e docentes contam com um ambiente para descanso, socialização e promoção de conhecimento e cultura com a inauguração do novo espaço de convivência da Biblioteca do Câmpus Centro da Unifev. A entrega foi realizada no início de fevereiro.

[Leia a matéria completa no link.](#)

NADA VAI ME PARAR

Em terceira graduação, estudante retorna à Unifev motivado por vocação

A maioria dos brasileiros já ouviu a frase de que o ano só começa, oficialmente, depois do Carnaval. No entanto, para Taffarel Cirilo, estudante do 7º período do curso de Psicologia da Unifev, essa máxima reflete apenas uma expressão popular. Comprometido com os estudos, ele não para e já cursa a sua terceira graduação na Instituição. Com 36 anos, ele é formado em Química e Administração.

[Saiba mais clicando aqui](#)

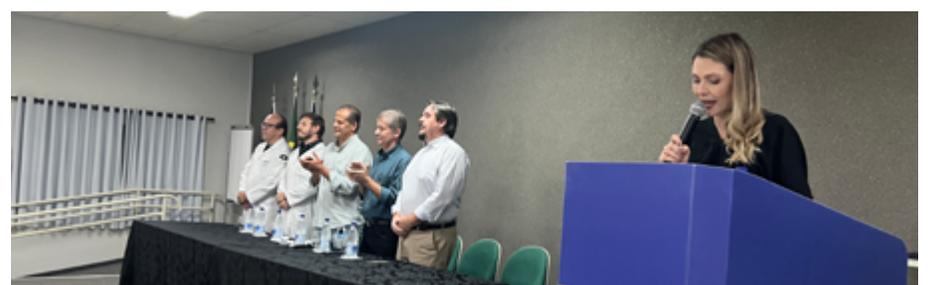


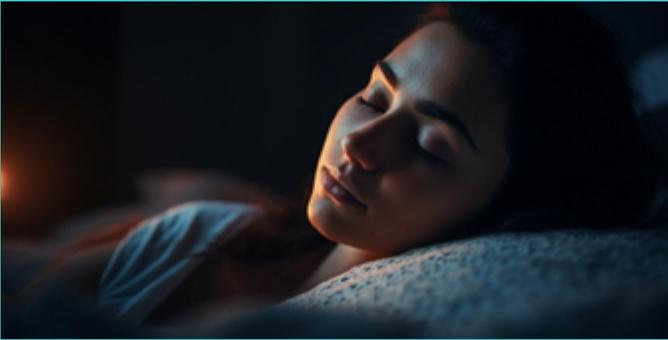
CELEBRAÇÃO

Unifev forma quinze profissionais médicos em diversas especialidades

Em parceria com a Unifev, a Comissão de Residência Médica (Coreme) da Santa Casa de Votuporanga formou seus residentes médicos de 2024. A cerimônia foi realizada no final de fevereiro, no Espaço Saúde Unifev, certificando 15 profissionais da Instituição.

[Leia a matéria completa.](#)





#FICAADICA

Para ter uma noite de sono tranquila, é necessário adotar uma série de hábitos, conhecidos como higiene do sono. Estas práticas promovem a habilidade de adormecer e manter o sono durante toda a noite, preparando o corpo e a mente ao longo do dia, não apenas momentos antes de ir para a cama. Confira algumas dicas práticas para melhorar a qualidade do seu sono.

Crie uma rotina

Procure dormir e acordar nos mesmos horários sempre que possível, inclusive nos finais de semana e feriados. Essa constância ajudará seu organismo a entender o momento certo de estar ativo e de relaxar.

Faça atividades físicas

Elas ajudam a regular a produção de hormônios importantes para o sono, como as endorfinas (que auxiliam no relaxamento). Se puder, prefira se exercitar pela manhã. Para algumas pessoas, a atividade física pode gerar estímulo e animação – o que, à noite, prejudica o adormecimento.

Nada de telas

Evite dormir com a televisão ligada ou dar aquela conferida no celular antes de se deitar. A luz das telas atrapalha a produção de melatonina, o hormônio que nos ajuda a pegar no sono e aprofundá-lo. O ideal é evitar o contato com esses dispositivos entre uma e duas horas antes de ir para a cama.

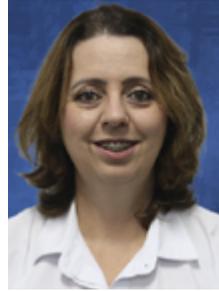
Evite bebidas estimulantes

Ao menos seis horas antes de dormir, tente não consumir café, chá preto ou verde, chocolate, refrigerantes, bebidas alcólicas e outros produtos que possam agitar seu corpo e sua mente.

Prepare o ambiente

Mantenha o quarto escuro, silencioso e com a temperatura entre 18° C e 21° C. O ambiente deve estar associado à ideia de descanso, por isso, evite utilizá-lo para outras atividades, como trabalhar. E use pijamas e lençóis limpos: conforto é essencial.

NOVOS COLABORADORES



Adriana Carta
Docente



Gabriela Trindade
Docente



Kally Gonçalves
Docente



Bruno Camargo
Jornalista

Conheça os novos colaboradores da Instituição e seja gentil, prestativo e acolhedor.

Por falar em saúde...

O curso de **Educação física** forma profissionais aptos a trabalhar o desenvolvimento do corpo de forma correta e saudável, levando em consideração as aptidões físicas e motoras de cada pessoa.

Quer saber mais?

Acesse unifev.edu.br/educacaofisica e conheça tudo sobre o curso da Unifev.