

CADERNO DE
EDUCAÇÃO FÍSICA
**MÚSICAS E
PARLENDAS**



SAPO CURURU



SAPO CURURU,
NA BEIRA DO RIO.
QUANDO O SAPO CANTA,
OH, MANINHA,
É QUE ESTÁ COM FRIO.

A MULHER DO SAPO
DEVE ESTAR LÁ DENTRO,
FAZENDO RENDINHA,
OH, MANINHA,
PARA O CASAMENTO.

TRADIÇÃO POPULAR



CONFIRA O QUE CANTAR

<https://www.youtube.com/watch?v=ZrxjmULA9Ug&t=8s>

CACHORRINHO

CACHORRINHO ESTÁ LATINDO
LÁ NO FUNDO DO QUINTAL.
CALA A BOCA, CACHORRINHO,
DEIXA O MEU BENZINHO ENTRAR.
CACHORRINHO ESTÁ LATINDO
LÁ NO FUNDO DO QUINTAL.
CALA A BOCA, CACHORRINHO,
DEIXA O MEU BENZINHO ENTRAR.


Ô ESQUINDÔ LÊ, LÊ!
Ô ESQUINDÔ LÊ, LÊ, LÁ, LÁ!
Ô ESQUINDÔ LÊ, LÊ!
NÃO SOU EU QUE CAIO LÁ!

TRADIÇÃO POPULAR



CONFIRA O QUE CANTAR

<https://www.youtube.com/watch?v=HNCGEWqYAQk>



ALECRIM, ALECRIM DOURADO
QUE NASCEU NO CAMPO
SEM SER SEMEADO.
ALECRIM, ALECRIM DOURADO
QUE NASCEU NO CAMPO
SEM SER SEMEADO.

FOI MEU AMOR
QUE ME DISSE ASSIM
QUE A FLOR DO CAMPO É O ALECRIM.
FOI MEU AMOR
QUE ME DISSE ASSIM
QUE A FLOR DO CAMPO É O ALECRIM.

ALECRIM, ALECRIM DOURADO
QUE NASCEU NO CAMPO
SEM SER SEMEADO.
ALECRIM, ALECRIM DOURADO
QUE NASCEU NO CAMPO
SEM SER SEMEADO.

FOI MEU AMOR
QUE ME DISSE ASSIM
QUE A FLOR DO CAMPO É O ALECRIM.
FOI MEU AMOR
QUE ME DISSE ASSIM
QUE A FLOR DO CAMPO É O ALECRIM.

TRADIÇÃO POPULAR



CONFIRA O QUE CANTAR

<https://www.youtube.com/watch?v=NAL4isDM4D0>

O SAPO NÃO LAVA O PÉ



O SAPO NÃO LAVA O PÉ.
NÃO LAVA PORQUE NÃO QUER.
ELE MORA LÁ NA LAGOA,
E NÃO LAVA O PÉ
PORQUE NÃO QUER,
MAS, QUE CHULÉ!

TRADIÇÃO POPULAR



CONFIRA O QUE CANTAR

<https://www.youtube.com/watch?v=0JkSpPZJDkE>

BRILHA, BRILHA ESTRELINHA



BRILHA, BRILHA, ESTRELINHA.
QUERO VER VOCÊ BRILHAR
LÁ EM CIMA FLUTUAR
COM DIAMANTES A BRILHAR.
BRILHA, BRILHA, ESTRELINHA
QUERO VER VOCÊ BRILHAR.

BRILHA, BRILHA, ESTRELINHA.
QUERO VER VOCÊ BRILHAR
FAZ DE CONTA QUE É SÓ MINHA,
SÓ PRA TI IREI CANTAR.
BRILHA, BRILHA, ESTRELINHA.
BRILHA, BRILHA, LÁ NO CÉU.
VOU FICAR AQUI DORMINDO
PRA ESPERAR PAPAI NOEL.

BRILHA, BRILHA, ESTRELINHA.
EU QUERIA SER VOCÊ.
LÁ NO ALTO, CINTILANTE,
UMA ESTRELA EU QUERO SER.
BRILHA, BRILHA, ESTRELINHA.
EU QUERIA SER VOCÊ.

TRADIÇÃO POPULAR



CONFIRA O QUE CANTAR

https://www.youtube.com/watch?v=_NQau6lMnwA

PEIXE VIVO

COMO PODE O PEIXE VIVO
VIVER FORA DA ÁGUA FRIA?
COMO PODE O PEIXE VIVO
VIVER FORA DA ÁGUA FRIA?

COMO PODEREI VIVER,
COMO PODEREI VIVER,
SEM A TUA, SEM A TUA,
SEM A TUA COMPANHIA?
SEM A TUA, SEM A TUA,
SEM A TUA COMPANHIA?

OS PASTORES DESTA ALDEIA
JÁ ME FAZEM ZOMBARIA.
OS PASTORES DESTA ALDEIA
JÁ ME FAZEM ZOMBARIA.

POR ME VEREM ASSIM CHORANDO,
POR ME VEREM ASSIM CHORANDO,
SEM A TUA, SEM A TUA,
SEM A TUA COMPANHIA.
SEM A TUA, SEM A TUA,
SEM A TUA COMPANHIA.

TRADIÇÃO POPULAR



CONFIRA O QUE CANTAR

<https://www.youtube.com/watch?v=a6rT0x4ZSj4>

A BARATA DIZ QUE TEM...

A BARATA DIZ QUE TEM SETE SAIAS DE FILÓ
É MENTIRA DA BARATA, ELA TEM É UMA SÓ.
AH RÁ RÁ, ÓH RÓ RÓ, ELA TEM É UMA SÓ!

A BARATA DIZ QUE TEM UM SAPATO DE VELUDO
É MENTIRA DA BARATA, O PÉ DELA É PELUDO.
AH RÁ RÁ, ÓH RÓ RÓ, O PÉ DELA É PELUDO!

A BARATA DIZ QUE TEM UM SAPATO DE FIVELA
É MENTIRA DA BARATA, O SAPATO É DA MÃE DELA.
AH RÁ RÁ, OH RÓ RÓ, O SAPATO É DA MÃE DELA!

TRADIÇÃO POPULAR



CONFIRA O QUE CANTAR

<https://www.youtube.com/watch?v=l7VsurR48Ew>

DÓ, RÉ, MI, FÁ, FÁ FÁ!
DÓ, RÉ, DÓ, RÉ, RÉ RÉ!
DÓ, SOL, FÁ, MI, MI MI!
DÓ, RÉ, MI, FÁ, FÁ FÁ!

TRADIÇÃO POPULAR



CONFIRA O QUE CANTAR

https://www.youtube.com/watch?v=a7_xgNcVevk

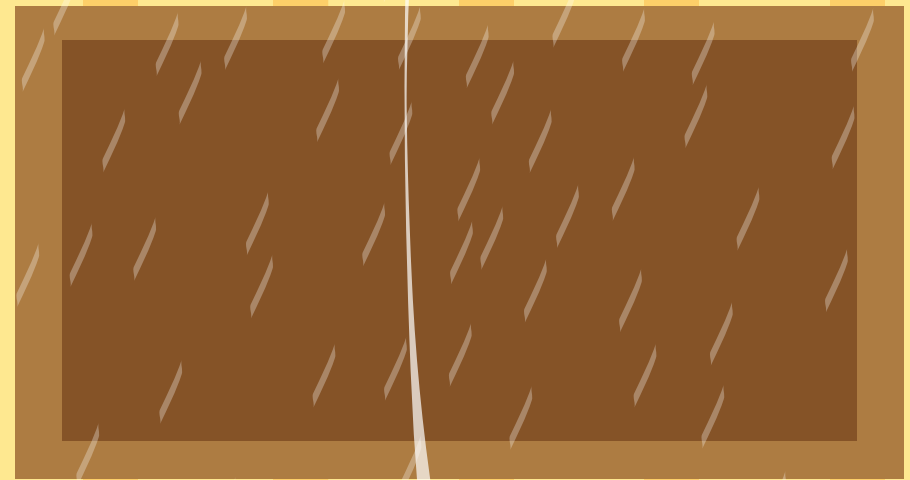


A DONA ARANHA

A DONA ARANHA SUBIU PELA PAREDE,
VEIO A CHUVA FORTE E A DERRUBOU.

JÁ PASSOU A CHUVA,
O SOL JÁ VAI SURGINDO
E A DONA ARANHA
CONTINUA A SUBIR.


TRADIÇÃO POPULAR



CONFIRA O QUE CANTAR

<https://www.youtube.com/watch?v=MubgIfBR1kA>





1, 2, 3 INDIOZINHOS.
4, 5, 6 INDIOZINHOS.
7, 8, 9 INDIOZINHOS.
10 EM UM PEQUENO BOTE.

IAM NAVEGANDO
PELO RIO ABAIXO,
QUANDO O JACARÉ SE APROXIMOU
E O PEQUENO BOTE
COM OS INDIOZINHOS,
QUASE, QUASE VIROU.

TRADIÇÃO POPULAR



CONFIRA O QUE CANTAR

<https://www.youtube.com/watch?v=QQpX0S4pxMs>



CIRANDA, CIRANDINHA,
VAMOS TODOS CIRANDAR!
VAMOS DAR A MEIA VOLTA,
VOLTA E MEIA VAMOS DAR.

O ANEL QUE TU ME DESTES
ERA VIDRO E SE QUEBROU.
O AMOR QUE TU ME TINHAS
ERA POUCO E SE ACABOU.

POR ISSO, DONA ROSA,
POR FAVOR, ENTRA NA RODA,
DIGA UM VERSO BEM BONITO,
DIGA ADEUS E VÁ-SE EMBORA.

TRADIÇÃO POPULAR



CONFIRA O QUE CANTAR

<https://www.youtube.com/watch?v=qzEchMqqcuE>

O TREM DE FERRO

O TREM DE FERRO
QUANDO SAI DE PERNAMBUCO
VAI FAZENDO CHUCO-CHUCO
ATÉ CHEGAR NO CEARÁ.

REBOLA BOLA
VOCÊ DIZ QUE DÁ E DÁ
VOCÊ DIZ QUE DÁ NA BOLA
MAS NA BOLA, VOCÊ NÃO DÁ.

REBOLA O PAI
REBOLA MÃE, REBOLA FILHA
EU TAMBÉM SOU DA FAMÍLIA
TAMBÉM QUERO REBOLAR.

TRADIÇÃO POPULAR



CONFIRA O QUE CANTAR

<https://www.youtube.com/watch?v=hJYgVV80aKc>



ENTREI NA RODA

14

AI, EU ENTREI NA RODA,
AI, EU NÃO SEI COMO SE DANÇA.
AI, EU ENTREI NA “RODA DANÇA”.
AI, EU NÃO SEI DANÇAR.

SETE E SETE SÃO QUATORZE, COM MAIS SETE, VINTE E UM.
TENHO SETE NAMORADOS, SÓ POSSO CASAR COM UM.

REFRÃO

NAMOREI UM GAROTINHO DO COLÉGIO MILITAR.
O DIABO DO GAROTO SÓ QUERIA ME BEIJAR.

REFRÃO

TRADIÇÃO POPULAR

21

7



CONFIRA O QUE CANTAR

<https://www.youtube.com/watch?v=wsUamt31PtI>

A BARATA

HAVIA UMA BARATA
NA CARECA DO VOVÔ.
ASSIM QUE ELA ME VIU,
BATEU ASAS E VOOU.
DO RÉ MI FÁ, FÁ FÁ!
DO RÉ DO RÉ, RÉ RÉ!
DO SOL FA MI, MI MI!
DO RE MI FÁ, FÁ FÁ!

TRADIÇÃO POPULAR



CONFIRA O QUE CANTAR

<https://www.youtube.com/watch?v=pAHvm6s1Nto>



MEU LANCHINHO

MEU SININHO, MEU SININHO
MEU SINÃO, MEU SINÃO.
BATE DE MANSINHO,
BATE DE MANSINHO,
DIN DIN DON, DIN DIN DON.
MEU LANCHINHO, MEU LANCHINHO
VOU COMER, VOU COME
PRA FICAR FORTINHO,
PRA FICAR FORTINHO
E CRESCER, E CRESCER.
ESTÁ CHOVENDO, ESTÁ CHOVENDO,
O QUE FAZER? O QUE FAZER?
ABRE O GUARDA-CHUVA,
ABRE O GUARDA-CHUVA
PRA SE ESCONDER, PRA SE ESCONDER.
MOTORISTA, MOTORISTA
OLHA O POSTE, OLHA O POSTE.
NÃO É DE BORRACHA, NÃO É DE BORRACHA,
VAI BATER, VAI BATER.

TRADIÇÃO POPULAR



CONFIRA O QUE CANTAR

<https://www.youtube.com/watch?v=LrTw6ygAD4s>



A LINDA ROSA JUVENIL

A LINDA ROSA JUVENIL, JUVENIL, JUVENIL

A LINDA ROSA JUVENIL, JUVENIL

VIVIA ALEGRE NO SEU LAR, NO SEU LAR, NO SEU LAR

VIVIA ALEGRE NO SEU LAR, NO SEU LAR

E UM DIA VEIO A BRUXA MÁ, MUITO MÁ, MUITO MÁ

UM DIA VEIO A BRUXA MÁ, MUITO MÁ

QUE ADORMECEU A ROSA ASSIM, BEM ASSIM, BEM ASSIM

ADORMECEU A ROSA ASSIM, BEM ASSIM

E O MATO CRESCEU AO REDOR, AO REDOR, AO REDOR

E O MATO CRESCEU AO REDOR, AO REDOR

E O TEMPO PASSOU A CORRER, A CORRER, A CORRER

E O TEMPO PASSOU A CORRER, A CORRER

E UM DIA VEIO UM BELO REI, BELO REI, BELO REI

E UM DIA VEIO UM BELO REI, BELO REI

QUE DESPERTOU A ROSA ASSIM, BEM ASSIM, BEM ASSIM

QUE DESPERTOU A ROSA ASSIM, BEM ASSIM

E OS DOIS PUSERAM-SE A DANÇAR, A DANÇAR, A DANÇAR

E OS DOIS PUSERAM-SE A DANÇAR, A DANÇAR

BATEMOS PALMAS PARA OS DOIS, PARA OS DOIS, PARA OS DOIS


BATEMOS PALMAS PARA OS DOIS, PARA OS DOIS

TRADIÇÃO POPULAR



CONFIRA O QUE CANTAR

<https://www.youtube.com/watch?v=q30ryH53d1s>



CADÊ O TOUCINHO DAQUI?
O GATO COMEU.
CADE O GATO?
FOI PRO MATO.
CADÊ O MATO?
O FOGO QUEIMOU.
CADÊ O FOGO?
A ÁGUA APAGOU.
CADÊ A ÁGUA?
O BOI BEBEU.
CADÊ O BOI?
TÁ COMENDO TRIGO.
CADÊ O TRIGO?
A GALINHA COMEU.
CADÊ A GALINHA?
TÁ BOTANDO OVO.
CADÊ O OVO?
O PADRE COMEU.
CADÊ O PADRE?
FOI REZAR A MISSA.
CADÊ A MISSA?
POR AQUI...POR AQUI...POR AQUI.

TRADIÇÃO POPULAR

CONFIRA O QUE CANTAR

<https://www.youtube.com/watch?v=OkT7qI9n-Cc>

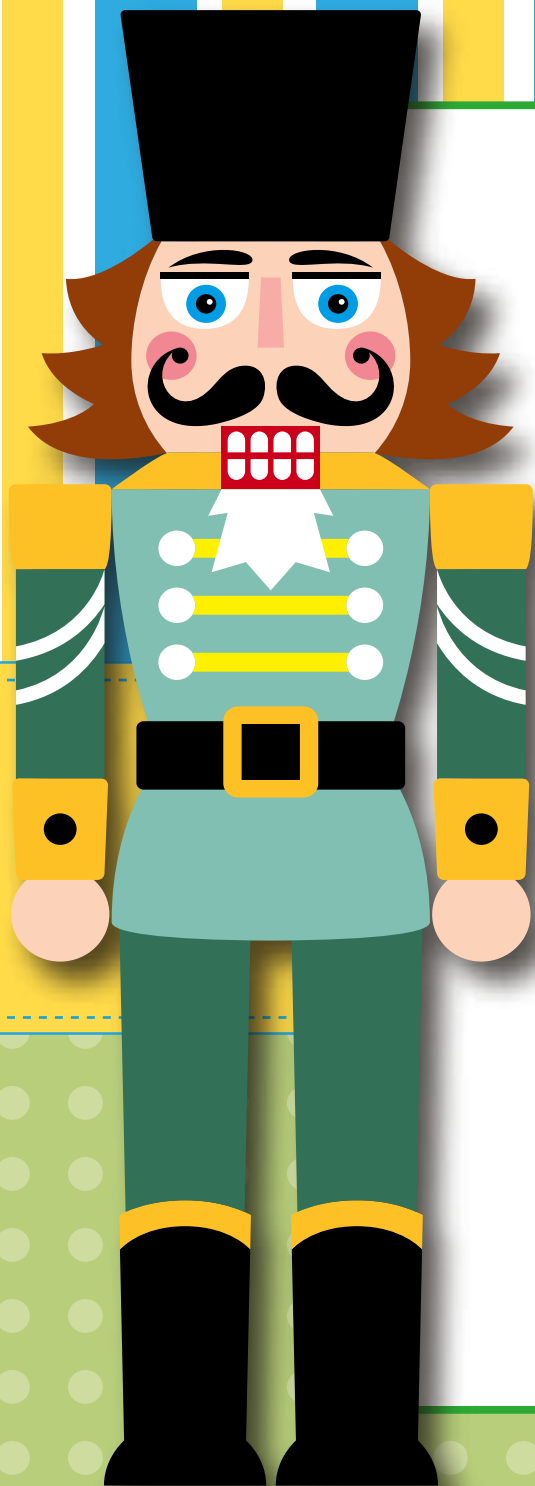
FUI AO MERCADO COMPRAR CAFÉ
E A FORMIGUINHA SUBIU NO MEU PÉ.
EU SACUDI, SACUDI, SACUDI
MAS A FORMIGUINHA NÃO PARAVA DE SUBIR.
FUI AO MERCADO COMPRAR BATATA ROXA
E A FORMIGUINHA SUBIU NA MINHA COXA.
EU SACUDI, SACUDI, SACUDI
MAS A FORMIGUINHA NÃO PARAVA DE SUBIR.
FUI AO MERCADO COMPRAR MELÃO
E A FORMIGUINHA SUBIU NA MINHA MÃO.
EU SACUDI, SACUDI, SACUDI
MAS A FORMIGUINHA NÃO PARAVA DE SUBIR.
FUI AO MERCADO COMPRAR JERIMUM
E A FORMIGUINHA SUBIU NO MEU BUMBUM.
EU SACUDI, SACUDI, SACUDI
MAS A FORMIGUINHA NÃO PARAVA DE SUBIR.
FUI AO MERCADO COMPRAR UM GIZ
E A FORMIGUINHA SUBIU NO MEU NARIZ.
EU SACUDI, SACUDI,
MAS A FORMIGUINHA NÃO PARAVA DE SUBIR.

TRADIÇÃO POPULAR



CONFIRA O QUE CANTAR

<https://www.youtube.com/watch?v=78xEaW5GJ0g>



MARCHA SOLDADO

MARCHA SOLDADO,
CABEÇA DE PAPEL.
QUEM NÃO MARCHAR DIREITO
VAI PRESO PRO QUARTEL.
O QUARTEL PEGOU FOGO
SÃO FRANCISCO DEU SINAL.
ACODE, ACODE, ACODE
A BANDEIRA NACIONAL.

TRADIÇÃO POPULAR



CONFIRA O QUE CANTAR

<https://www.youtube.com/watch?v=8Dwr0wgrt0E>

PEZINHO



CONFIRA O QUE CANTAR

<https://www.youtube.com/watch?v=eT3ZuyWwVAU>

AI, BOTA AQUI,
AI, BOTA AQUI O SEU PEZINHO.
SEU PEZINHO
BEM JUNTINHO AO PÉ DO MEU.
AI, BOTA AQUI,
AI, BOTA AQUI O SEU PEZINHO.
SEU PEZINHO
BEM JUNTINHO AO PÉ DO MEU.
E DEPOIS NÃO VÁ DIZER
QUE VOCÊ SE ARREPENDEU!
E DEPOIS NÃO VÁ DIZER
QUE VOCÊ JÁ ME ESQUECEU!
AI, AO TIRAR,
AI, AO TIRAR O SEU PEZINHO
UM ABRAÇO,
UM ABRAÇO LHE DOU EU.
AI, AO TIRAR,
AI, AO TIRAR O SEU PEZINHO
UM ABRAÇO
E UM BEIJINHO LHE DOU EU.

TRADIÇÃO POPULAR

MOTORISTA

MOTORISTA, MOTORISTA,
OLHA A PISTA, OLHA A PISTA.
NELA TEM BURACOS,
NELA TEM BURACOS (HÁ HÁ HÁ).
MOTORISTA, MOTORISTA,
OLHA O POSTE, OLHA O POSTE.
NÃO É DE BORRACHA,
NÃO É DE BORRACHA.
VAI BATER... JÁ BATEU.
COBRADOR, COBRADOR,
OLHA O TROCO, OLHA O TROCO.
ESTÁ TUDO ERRADO,
ESTÁ TUDO ERRADO (HÁ HÁ HÁ).

TRADIÇÃO POPULAR



CONFIRA O QUE CANTAR

<https://www.youtube.com/watch?v=USyp8NSQ6Fg>



MARINHEIRO SÓ

EU NÃO SOU DAQUI
EU NÃO TENHO AMOR
EU SOU DA BAHIA
DE SÃO SALVADOR
LÁ VEM, LÁ VEM, MARINHEIRO SÓ
COMO ELE VEM FACEIRO, MARINHEIRO SÓ
TODO DE BRANCO, MARINHEIRO SÓ
COM O SEU BONEZINHO
Ô, MARINHEIRO, MARINHEIRO
MARINHEIRO SÓ
Ô, QUEM TE ENSINOU A NADAR
MARINHEIRO SÓ
OU FOI O TOMBO DO NAVIO
MARINHEIRO SÓ
OU FOI O BALANÇO DO MAR
MARINHEIRO SÓ
Ô, MARINHEIRO, MARINHEIRO
MARINHEIRO SÓ
Ô, QUEM TE ENSINOU A NADAR
MARINHEIRO SÓ
OU FOI O TOMBO DO NAVIO
MARINHEIRO SÓ
OU FOI O BALANÇO DO MAR

TRADIÇÃO POPULAR



CONFIRA O QUE CANTAR

<https://www.youtube.com/watch?v=PC7NIBoi2To>

O MEU GALINHO

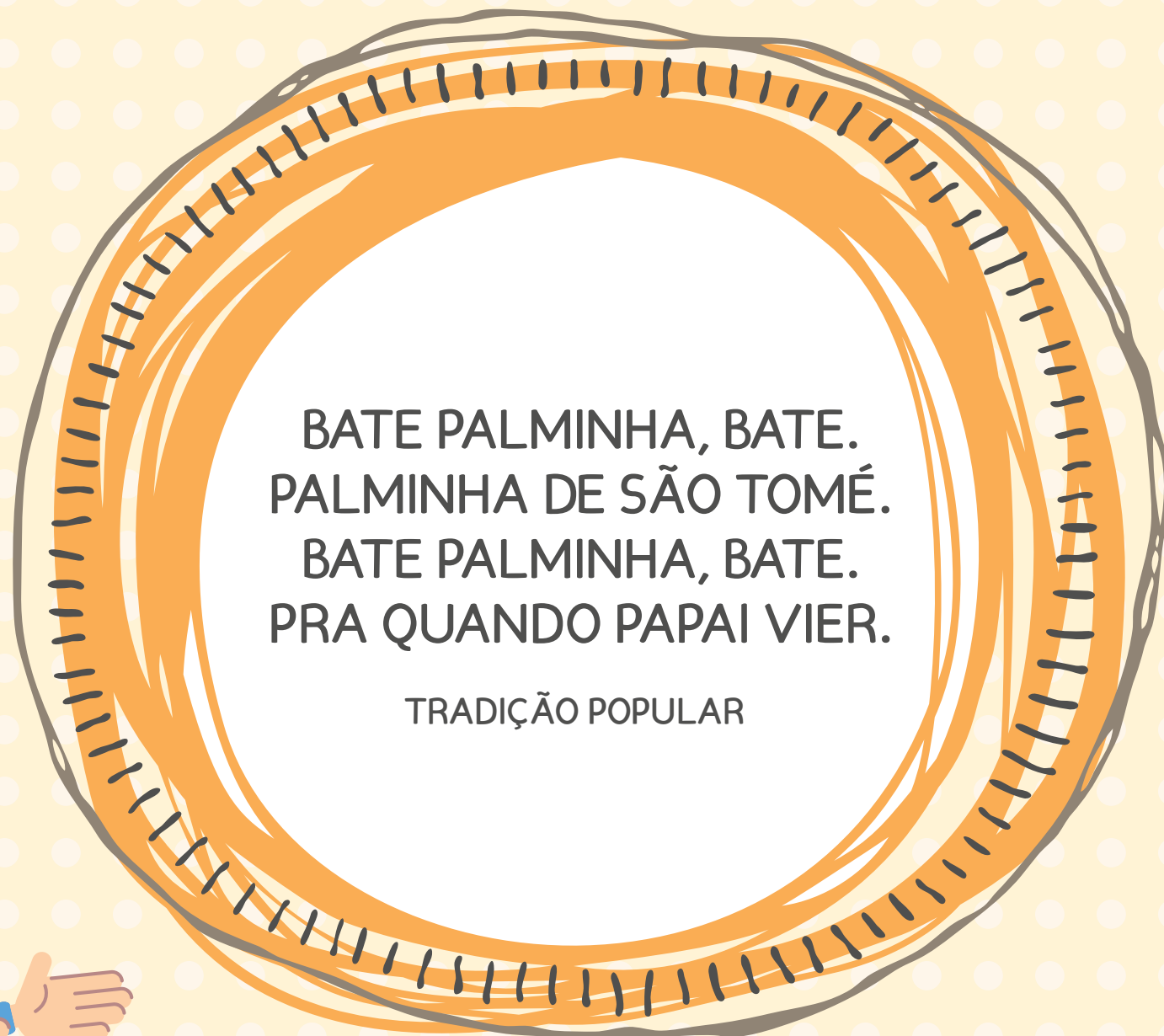
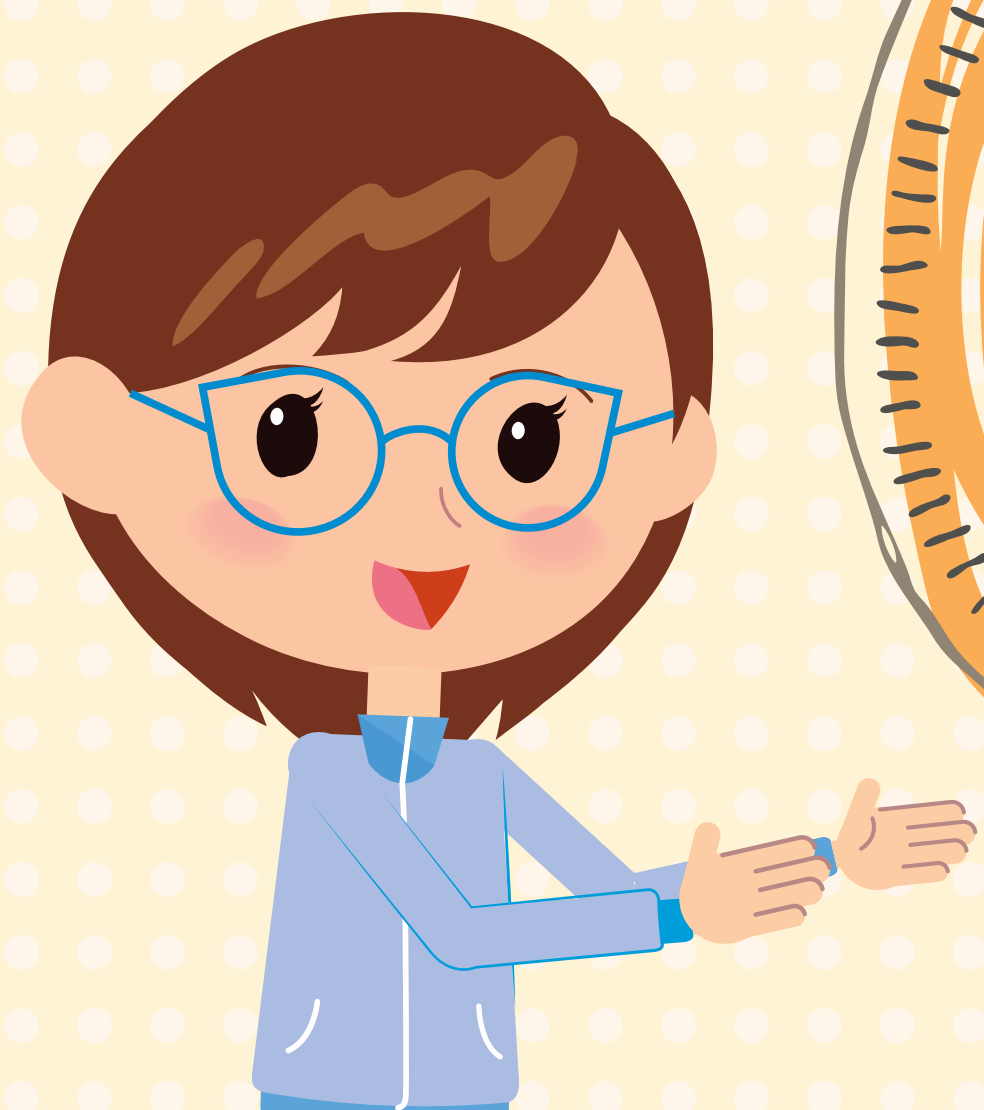
HÁ TRÊS NOITES QUE EU NÃO DURMO, OLARÁ!
POIS PERDI O MEU GALINHO, OLARÁ!
COITADINHO, OLARÁ! POBREZINHO, OLARÁ!
EU PERDI LÁ NO JARDIM.
ELE É BRANCO E AMARELO, OLARÁ!
TEM A CRISTA VERMELHINHA, OLARÁ!
BATE AS ASAS, OLARÁ! ABRE O BICO, OLARÁ!
ELE FAZ QUI-RI-QUI-QUI.
JÁ RODEI EM MATO GROSSO, OLARÁ!
AMAZONAS E PARÁ, OLARÁ!
ENCONTREI, OLARÁ! MEU GALINHO, OLARÁ!
NO SERTÃO DO CEARÁ!

TRADIÇÃO POPULAR



CONFIRA O QUE CANTAR

<https://www.youtube.com/watch?v=ibJxuayCz0Y>



BATE PALMINHA, BATE.
PALMINHA DE SÃO TOMÉ.
BATE PALMINHA, BATE.
PRA QUANDO PAPAI VIER.

TRADIÇÃO POPULAR

PARABÉNS PRA VOCÊ

PARABÉNS PRA VOCÊ
NESTA DATA QUERIDA!
MUITAS FELICIDADES,
MUITOS ANOS DE VIDA!
É PIQUE, É PIQUE,
É PIQUE, É PIQUE, É PIQUE!
É HORA, É HORA,
É HORA, É HORA, É HORA!
RÁ-TI-BUM!

TRADIÇÃO POPULAR



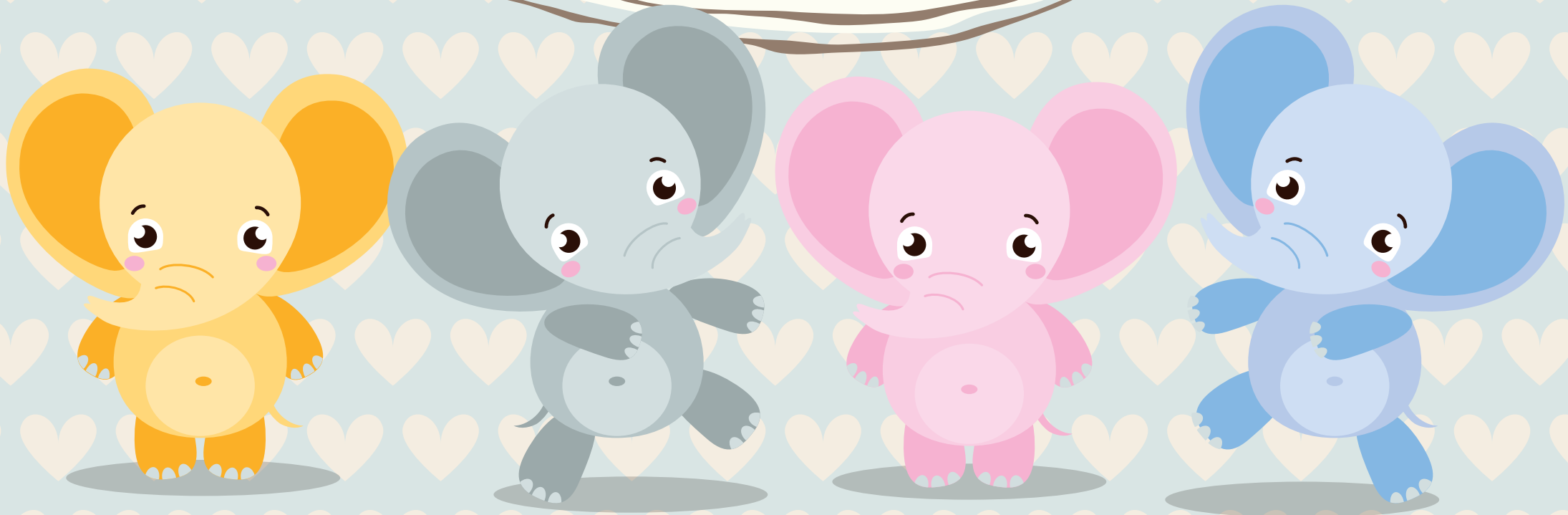
CONFIRA O QUE CANTAR


<https://www.youtube.com/watch?v=V43qtAxQcxQ>

UM ELEFANTE INCOMODA MUITA GENTE.
DOIS ELEFANTES INCOMODAM,
INCOMODAM MUITA MAIS...

TRÊS ELEFANTES INCOMODAM MUITA GENTE.
QUATRO ELEFANTES INCOMODAM, INCOMODAM,
INCOMODAM, INCOMODAM MUITO MAIS...
(CONTINUA...)

TRADIÇÃO POPULAR





MEU LIMÃO, MEU LIMOEIRO,
MEU PÉ DE JACARANDÁ.
UMA VEZ ESQUINDÔ LELÊ,
OUTRA VEZ ESQUINDÔ LALÁ.

JOSÉ CARLOS BURLE



CONFIRA O QUE CANTAR

<https://www.youtube.com/watch?v=rr-WfBJ93ig>

BOLINHO DE ARROZ

EU SOU UM BOLINHO DE ARROZ
(DE ARROZ)

MEUS BRACINHOS VIERAM BEM DEPOIS
(BEM DEPOIS)

MINHAS PERNINHAS AINDA ESTÃO POR VIR
(ESTÃO POR VIR)

E EU NÃO TENHO BOQUINHA PRA SORRIR
PORQUE, PORQUE,
PORQUE EU SOU UM BOLINHO DE ARROZ

CANTIGA POPULAR



REBOLA, BOLA

EU SOU MINEIRA DE MINAS,
MINEIRA DE MINAS GERAIS.
EU SOU MINEIRA DE MINAS,
MINEIRA DE MINAS GERAIS.
REBOLA, BOLA.

VOCÊ DIZ QUE DÁ, QUE DÁ!
VOCÊ DIZ QUE DÁ NA BOLA,
NA BOLA VOCÊ NÃO DÁ!
SOU CARIOCA DA GEMA,
CARIOCA DA GEMA DO OVO.
REBOLA, BOLA.

VOCÊ DIZ QUE DÁ, QUE DÁ!
VOCÊ DIZ QUE DÁ NA BOLA,
NA BOLA VOCÊ NÃO DÁ!

TRADIÇÃO POPULAR



CONFIRA O QUE CANTAR

<https://www.youtube.com/watch?v=FzvjTbyyFt8>



UM, DOIS,
FEIJÃO COM ARROZ.
TRÊS, QUATRO,
FEIJÃO NO PRATO.
CINCO, SEIS,
FALAR EM INGLÊS.
SETE, OITO,
COMER BISCOITO.
NOVE, DEZ,
COMER PASTÉIS.

TRADIÇÃO POPULAR

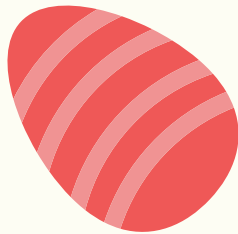


CONFIRA O QUE CANTAR

https://www.youtube.com/watch?v=cqp4N_Hqxvs

COELHINHO DA PÁSCOA

COELHINHO DA PÁSCOA,
QUE TRAZES PRA MIM?



UM OVO, DOIS OVOS,
TRÊS OVOS, ASSIM (2X)

COELHINHO DA PÁSCOA,
QUE COR ELES TÊM?

AZUL, AMARELO,
VERMELHO TAMBÉM.
AZUL, AMARELO
VERMELHO TAMBÉM.



LÁLÁLÁLÁLÁ LÁLÁLÁLÁLÁ

TRADIÇÃO POPULAR



CONFIRA O QUE CANTAR

https://www.youtube.com/watch?v=AvTJ4kfD_Z0

A GALINHA DO VIZINHO

A GALINHA DO VIZINHO
BOTA OVO AMARELINHO.
BOTA UM, BOTA DOIS,
BOTA TRÊS, BOTA QUATRO, BOTA
CINCO, BOTA SEIS, BOTA SETE, BOTA OITO,
BOTA NOVE, BOTA DEZ...

TRADIÇÃO POPULAR

