

| SEGUNDA | HORÁRIO | 1ª SÉRIE A | 1ª SÉRIE B | 2ª SÉRIE A | 2ª SÉRIE B | 3ª SÉRIE A | 3ª SÉRIE B | |
|-------------|--------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|--|----------------------------------|
| | 14h15 - 15h05 | | | | | Marcos | Luciano | CIDADE UNIVERSITÁRIA BLOCO 3 |
| | 15h05 - 15h55 | | | | | Luciano | Marcos | |
| | 15h55 - 16h45 | | | | | | | |
| | 16h45 - 17h35 | | | | | | | |
| TERÇA | HORÁRIO | 1ª SÉRIE A | 1ª SÉRIE B | 2ª SÉRIE A | 2ª SÉRIE B | 3ª SÉRIE A | 3ª SÉRIE B | |
| | 14h15 - 15h05 | José Francisco | José Francisco | Bruno | Bruno | Prova | Prova | CIDADE UNIVERSITÁRIA BLOCO 3 |
| | 15h05 - 15h55 | João Victor | João Victor | José Francisco | José Francisco | Bruno | Bruno | |
| | 15h55 - 16h45 | Bruno | Bruno | João Victor | João Victor | José Francisco | José Francisco | |
| | 16h45 - 17h35 | | | | | João Victor | João Victor | |
| QUARTA | HORÁRIO | 1ª SÉRIE A | 1ª SÉRIE B | 2ª SÉRIE A | 2ª SÉRIE B | 3ª SÉRIE A | 3ª SÉRIE B | |
| | 14h20 - 15h10 | Handball | Handball | Handball | Handball | Handball | Handball | QUADRA DO COMPLEXO POLIESPORTIVO |
| | 15h10 - 16h00 | Handball | Handball | Handball | Handball | Handball | Handball | |
| | 16h40 - 17h30 | Jogos variados | Jogos variados | Jogos variados | Jogos variados | Jogos variados | Jogos variados | QUADRA DO COMPLEXO POLIESPORTIVO |
| | 17h30 - 18h20 | Jogos variados | Jogos variados | Jogos variados | Jogos variados | Jogos variados | Jogos variados | |
| QUINTA | HORÁRIO | 1ª SÉRIE A | 1ª SÉRIE B | 2ª SÉRIE A | 2ª SÉRIE B | 3ª SÉRIE A | 3ª SÉRIE B | |
| | 14h15 - 15h05 | Nayra | Nayra | | | Prova | Prova | CIDADE UNIVERSITÁRIA BLOCO 3 |
| | 15h05 - 15h55 | | | | | Nayra | Nayra | |
| | 15h55 - 16h45 | | | Nayra | Nayra | | | |
| | 16h45 - 17h35 | | | | | | | |
| SEXTA | HORÁRIO | 1ª SÉRIE A | 1ª SÉRIE B | 2ª SÉRIE A | 2ª SÉRIE B | 3ª SÉRIE A | 3ª SÉRIE B | |
| | 14h20 - 15h10 | Academia ou Alongamento | Academia ou Alongamento | Academia ou Alongamento | Academia ou Alongamento | Academia ou Alongamento | Academia ou Alongamento | CAMPUS CENTRO |
| | 15h10 - 16h0 | Academia ou Alongamento | Academia ou Alongamento | Academia ou Alongamento | Academia ou Alongamento | Academia ou Alongamento | Academia ou Alongamento | |
| | 15h00 - 15h50 | Treinamento futsal:Masc/fem. | Treinamento futsal:Masc/fem. | Treinamento futsal:Masc/fem. | Treinamento futsal:Masc/fem. | Treinamento futsal:Masc/fem. | Treinamento futsal:Masc/fem. | QUADRA DO COMPLEXO POLIESPORTIVO |
| | 15h50 - 17h30 | Treinamento futsal:Masc/fem. | Treinamento futsal:Masc/fem. | Treinamento futsal:Masc/fem. | Treinamento futsal:Masc/fem. | Treinamento futsal:Masc/fem. | Treinamento futsal:Masc/fem. | |
| LEGENDA >>> | AULAS OBRIGATÓRIAS | PLANTÕES DE DÚVIDAS | AULAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA | ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL | PROVAS | TREINO | É necessário que o aluno frequente apenas uma aula de Ed. Física semanalmente. | |