

MATRIZ CURRICULAR

Página 1/3

Curso: EDUCAÇÃO FÍSICA - BACHARELADO

GRADE: AEDUCAFISIC2026/1 INGRESSANTES:

1º Período

| UNIDADE CURRICULAR | CH. |
|-------------------------------------------------------|------------|
| ANATOMIA | 72 |
| BASES BIOLÓGICAS APLICADA À EDUCAÇÃO FÍSICA | 36 |
| INICIAÇÃO À PRÁTICA DE ENSINO DO ATLETISMO | 36 |
| INICIAÇÃO À PRÁTICA DE ENSINO DO VOLEIBOL | 36 |
| INTRODUÇÃO À GINÁSTICA | 36 |
| INTRODUÇÃO À HISTÓRIA DA EDUCAÇÃO FÍSICA E DO ESPORTE | 36 |
| INTRODUÇÃO À TEORIA DO LAZER | 36 |
| PRÁTICA DE ENSINO DA GINÁSTICA RÍTMICA | 36 |
| PRÁTICA DE ENSINO DO FUTEBOL | 36 |
| Total | 360 |

2º Período

| UNIDADE CURRICULAR | CH. |
|-----------------------------------------------------------|------------|
| ANATOMIA DO MOVIMENTO | 72 |
| APROFUNDAMENTO À HISTÓRIA DA EDUCAÇÃO FÍSICA E DO ESPORTE | 36 |
| APROFUNDAMENTO À PRÁTICA DE ENSINO DO ATLETISMO | 36 |
| APROFUNDAMENTO À PRÁTICA DE ENSINO DO VOLEIBOL | 36 |
| APROFUNDAMENTO À TEORIA DO LAZER E RECREAÇÃO | 36 |
| BIOQUÍMICA APLICADA A EDUCAÇÃO FÍSICA | 36 |
| GINÁSTICA E SAÚDE | 36 |
| PRÁTICA DE ENSINO DA GINÁSTICA ARTÍSTICA | 36 |
| PRÁTICA DE ENSINO DO FUTSAL | 36 |
| Total | 360 |

3º Período

| UNIDADE CURRICULAR | CH. |
|-----------------------------------------------------------|------------|
| INICIAÇÃO À PRÁTICA DE ENSINO DA NATAÇÃO | 36 |
| INICIAÇÃO À PRÁTICA DE ENSINO DO BASQUETEBOL | 36 |
| INICIAÇÃO À PRÁTICA DE ENSINO DO HANDEBOL | 36 |
| INTRODUÇÃO À APRENDIZAGEM MOTORA | 36 |
| INTRODUÇÃO À CINESIOLOGIA | 72 |
| INTRODUÇÃO À FISILOGIA HUMANA APLICADA AO MOVIMENTO | 36 |
| INTRODUÇÃO AOS FUNDAMENTOS FILOSÓFICOS DA EDUCAÇÃO FÍSICA | 36 |
| NUTRIÇÃO APLICADA À EDUCAÇÃO FÍSICA | 36 |
| Total | 324 |

4º Período

| UNIDADE CURRICULAR | CH. |
|---------------------------------------------------------------|------------|
| APROFUNDAMENTO À APRENDIZAGEM MOTORA | 36 |
| APROFUNDAMENTO À FISILOGIA HUMANA APLICADA AO MOVIMENTO | 36 |
| APROFUNDAMENTO À PRÁTICA DE ENSINO DA NATAÇÃO | 36 |
| APROFUNDAMENTO À PRÁTICA DE ENSINO DO BASQUETEBOL | 36 |
| APROFUNDAMENTO À PRÁTICA DE ENSINO DO HANDEBOL | 36 |
| APROFUNDAMENTO AOS FUNDAMENTOS FILOSÓFICOS DA EDUCAÇÃO FÍSICA | 36 |
| CINESIOLOGIA APLICADA À EDUCAÇÃO FÍSICA | 72 |
| RECURSOS ERGOGÊNICOS APLICADOS NO EXERCÍCIO | 36 |
| Total | 324 |

MATRIZ CURRICULAR

Página 2/3

Curso: EDUCAÇÃO FÍSICA - BACHARELADO

GRADE: AEDUCAFISIC2026/1 INGRESSANTES:

5º Período

| UNIDADE CURRICULAR | CH. |
|------------------------------------------------------------------|------------|
| BASES METODOLÓGICAS DO CONDICIONAMENTO FÍSICO | 36 |
| ESTÁGIO SUPERVISIONADO I | 126 |
| INICIAÇÃO À EDUCAÇÃO FÍSICA ADAPTADA | 36 |
| INTRODUÇÃO À DIDÁTICA E METODOLOGIA DE ENSINO DA EDUCAÇÃO FÍSICA | 36 |
| INTRODUÇÃO À EDUCAÇÃO FÍSICA INFANTIL | 36 |
| INTRODUÇÃO À FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO | 36 |
| INTRODUÇÃO À MEDIDAS E AVALIAÇÃO | 36 |
| PRÁTICAS EDUCATIVAS EXTENSIONISTAS I | 108 |
| Total | 450 |

6º Período

| UNIDADE CURRICULAR | CH. |
|----------------------------------------------------------------------|------------|
| APROFUNDAMENTO À DIDÁTICA E METODOLOGIA DE ENSINO DA EDUCAÇÃO FÍSICA | 36 |
| APROFUNDAMENTO À EDUCAÇÃO FÍSICA ADAPTADA | 36 |
| APROFUNDAMENTO À MEDIDAS E AVALIAÇÃO | 36 |
| APROFUNDAMENTO EM FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO | 36 |
| ESTÁGIO SUPERVISIONADO II | 126 |
| PERSONAL KIDS | 36 |
| PRÁTICAS EDUCATIVAS EXTENSIONISTAS II | 108 |
| TREINAMENTO DESPORTIVO | 36 |
| Total | 450 |

7º Período

| UNIDADE CURRICULAR | CH. |
|----------------------------------------------------------------------|------------|
| ATIVIDADES COMPLEMENTARES I | 100 |
| CONCEITOS BÁSICOS EM METODOLOGIA DO EXERCÍCIO RESISTIDO | 36 |
| ESTÁGIO SUPERVISIONADO III | 126 |
| EXERCÍCIO FÍSICO APLICADO À PESSOA IDOSA I | 36 |
| FITNESS | 36 |
| INTRODUÇÃO À ATIVIDADE FÍSICA PARA POPULAÇÕES COM CUIDADOS ESPECIAIS | 36 |
| INTRODUÇÃO AO PERSONAL TRAINER | 36 |
| PRÁTICAS EDUCATIVAS EXTENSIONISTAS III | 108 |
| SEMINÁRIOS EM EDUCAÇÃO FÍSICA | 36 |
| TENDÊNCIAS CIENTÍFICAS DO MOVIMENTO HUMANO I | 36 |
| Total | 586 |

8º Período

| UNIDADE CURRICULAR | CH. |
|--------------------------------------------------------------------------|------------|
| CIÊNCIAS DO AMBIENTE (OPTATIVA) | 36 |
| APROFUNDAMENTO À ATIVIDADE FÍSICA PARA POPULAÇÕES COM CUIDADOS ESPECIAIS | 36 |
| APROFUNDAMENTO AO FITNESS | 36 |
| APROFUNDAMENTO AO PERSONAL TRAINER | 36 |
| APROFUNDAMENTO EM METODOLOGIA DO EXERCÍCIO RESISTIDO | 36 |
| ATIVIDADES COMPLEMENTARES II | 100 |
| ESTÁGIO SUPERVISIONADO IV | 126 |
| EXERCÍCIO FÍSICO APLICADO À PESSOA IDOSA II | 36 |
| PRÁTICAS EDUCATIVAS EXTENSIONISTAS IV | 108 |

MATRIZ CURRICULAR

Página 3/3

Curso: EDUCAÇÃO FÍSICA - BACHARELADO

GRADE: AEDUCAFISIC2026/1 INGRESSANTES:

8° Período

| UNIDADE CURRICULAR | CH. |
|-----------------------------------------------|------------|
| SEMINÁRIOS AVANÇADOS EM EDUCAÇÃO FÍSICA | 36 |
| TENDÊNCIAS CIENTÍFICAS DO MOVIMENTO HUMANO II | 36 |
| TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO | 0 |
| Total | 586 |

Total Geral 3440

| | |
|---------------------------------------|-------------|
| Disciplinas Teóricas/Práticas | 2736 |
| Estágio Supervisionado | 504 |
| Atividades Complementares | 200 |
| Trabalho de Conclusão de Curso | 0 |