

MATRIZ CURRICULAR

Página 1/3

Curso: EDUCAÇÃO FÍSICA - BACHARELADO

GRADE: AEDUCAFISIC2025/1 INGRESSANTES: 2025/1

1º Período

UNIDADE CURRICULAR	CH.
ANATOMIA	72
BASES BIOLÓGICAS APLICADA À EDUCAÇÃO FÍSICA	36
INICIAÇÃO À PRÁTICA DE ENSINO DO ATLETISMO	36
INICIAÇÃO À PRÁTICA DE ENSINO DO VOLEIBOL	36
INTRODUÇÃO À GINÁSTICA	36
INTRODUÇÃO À HISTÓRIA DA EDUCAÇÃO FÍSICA E DO ESPORTE	36
INTRODUÇÃO À TEORIA DO LAZER	36
PRÁTICA DE ENSINO DA GINÁSTICA RÍTMICA	36
PRÁTICA DE ENSINO DO FUTEBOL	36
Total	360

2º Período

UNIDADE CURRICULAR	CH.
ANATOMIA DO MOVIMENTO	72
APROFUNDAMENTO À HISTÓRIA DA EDUCAÇÃO FÍSICA E DO ESPORTE	36
APROFUNDAMENTO À PRÁTICA DE ENSINO DO ATLETISMO	36
APROFUNDAMENTO À PRÁTICA DE ENSINO DO VOLEIBOL	36
APROFUNDAMENTO À TEORIA DO LAZER E RECREAÇÃO	36
BIOQUÍMICA APLICADA A EDUCAÇÃO FÍSICA	36
GINÁSTICA E SAÚDE	36
PRÁTICA DE ENSINO DA GINÁSTICA ARTÍSTICA	36
PRÁTICA DE ENSINO DO FUTSAL	36
Total	360

3º Período

UNIDADE CURRICULAR	CH.
INICIAÇÃO À PRÁTICA DE ENSINO DA NATAÇÃO	36
INICIAÇÃO À PRÁTICA DE ENSINO DO BASQUETEBOL	36
INICIAÇÃO À PRÁTICA DE ENSINO DO HANDEBOL	36
INTRODUÇÃO À APRENDIZAGEM MOTORA	36
INTRODUÇÃO À CINESIOLOGIA	72
INTRODUÇÃO À FISIOLOGIA HUMANA APLICADA AO MOVIMENTO	36
INTRODUÇÃO AOS FUNDAMENTOS FILOSÓFICOS DA EDUCAÇÃO FÍSICA	36
NUTRIÇÃO APLICADA À EDUCAÇÃO FÍSICA	36
Total	324

4º Período

UNIDADE CURRICULAR	CH.
APROFUNDAMENTO À APRENDIZAGEM MOTORA	36
APROFUNDAMENTO À FISIOLOGIA HUMANA APLICADA AO MOVIMENTO	36
APROFUNDAMENTO À PRÁTICA DE ENSINO DA NATAÇÃO	36
APROFUNDAMENTO À PRÁTICA DE ENSINO DO BASQUETEBOL	36
APROFUNDAMENTO À PRÁTICA DE ENSINO DO HANDEBOL	36
APROFUNDAMENTO AOS FUNDAMENTOS FILOSÓFICOS DA EDUCAÇÃO FÍSICA	36
CINESIOLOGIA APLICADA À EDUCAÇÃO FÍSICA	72
RECURSOS ERGOGÊNICOS APLICADOS NO EXERCÍCIO	36
Total	324

MATRIZ CURRICULAR

Página 2/3

Curso: EDUCAÇÃO FÍSICA - BACHARELADO

GRADE: AEDUCAFISIC2025/1 INGRESSANTES: 2025/1

5º Período

UNIDADE CURRICULAR	CH.
BASES METODOLÓGICAS DO CONDICIONAMENTO FÍSICO	36
ESTÁGIO SUPERVISIONADO I	126
INICIAÇÃO À EDUCAÇÃO FÍSICA ADAPTADA	36
INTRODUÇÃO À DIDÁTICA E METODOLOGIA DE ENSINO DA EDUCAÇÃO FÍSICA	36
INTRODUÇÃO À EDUCAÇÃO FÍSICA INFANTIL	36
INTRODUÇÃO À FISIOLÓGIA DO EXERCÍCIO	36
INTRODUÇÃO À MEDIDAS E AVALIAÇÃO	36
PRÁTICAS EDUCATIVAS EXTENSIONISTAS I	108
Total	450

6º Período

UNIDADE CURRICULAR	CH.
APROFUNDAMENTO À DIDÁTICA E METODOLOGIA DE ENSINO DA EDUCAÇÃO FÍSICA	36
APROFUNDAMENTO À EDUCAÇÃO FÍSICA ADAPTADA	36
APROFUNDAMENTO À MEDIDAS E AVALIAÇÃO	36
APROFUNDAMENTO EM FISIOLÓGIA DO EXERCÍCIO	36
ESTÁGIO SUPERVISIONADO II	126
PERSONAL KIDS	36
PRÁTICAS EDUCATIVAS EXTENSIONISTAS II	108
TREINAMENTO DESPORTIVO	36
Total	450

7º Período

UNIDADE CURRICULAR	CH.
ATIVIDADES COMPLEMENTARES I	100
CONCEITOS BÁSICOS EM METODOLOGIA DO EXERCÍCIO RESISTIDO	36
ESTÁGIO SUPERVISIONADO III	126
EXERCÍCIO FÍSICO APLICADO À PESSOA IDOSA I	36
FITNESS	36
INTRODUÇÃO À ATIVIDADE FÍSICA PARA POPULAÇÕES COM CUIDADOS ESPECIAIS	36
INTRODUÇÃO AO PERSONAL TRAINER	36
PRÁTICAS EDUCATIVAS EXTENSIONISTAS III	108
SEMINÁRIOS EM EDUCAÇÃO FÍSICA	36
Total	550

8º Período

UNIDADE CURRICULAR	CH.
CIÊNCIAS DO AMBIENTE (OPTATIVA)	36
APROFUNDAMENTO À ATIVIDADE FÍSICA PARA POPULAÇÕES COM CUIDADOS ESPECIAIS	36
APROFUNDAMENTO AO FITNESS	36
APROFUNDAMENTO AO PERSONAL TRAINER	36
APROFUNDAMENTO EM METODOLOGIA DO EXERCÍCIO RESISTIDO	36
ATIVIDADES COMPLEMENTARES II	100
ESTÁGIO SUPERVISIONADO IV	126
EXERCÍCIO FÍSICO APLICADO À PESSOA IDOSA II	36
PRÁTICAS EDUCATIVAS EXTENSIONISTAS IV	108
SEMINÁRIOS AVANÇADOS EM EDUCAÇÃO FÍSICA	36

MATRIZ CURRICULAR

Página 3/3

Curso: EDUCAÇÃO FÍSICA - BACHARELADO

GRADE: AEDUCAFISIC2025/1 INGRESSANTES: 2025/1

8º Período

UNIDADE CURRICULAR

CH.

TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO

1

Total 550

Total Geral 3368

Disciplinas Teóricas/Práticas	2664
Estágio Supervisionado	504
Atividades Complementares	200
Trabalho de Conclusão de Curso	0